

MEHR WISSEN

über DEPRESSION / SEELISCHE PROBLEME

INFORMATION # VORTRÄGE

Selbsthilfegruppe gegen Angst und Depressionen Essen-Werden

Vortrag am 29.10.2019, 19.00 Uhr

Öffentlich und kostenfrei in Haus Heck, Heckstr. 67, Essen-Werden.
In der Regel dauern unsere Vorträge ca. 1,5 Stunden.



Musik - Lebenskraft für die Seele

**Wie können wir Musik nutzen, um uns zu regenerieren,
ja um gesund zu bleiben?**

**Ein Vortrag von Gerd Haehnel mit Video-und Musikbeispielen sowie
Tipps für eine musikalische Bereicherung des Alltags; anschließend
Gelegenheit zum Austausch.**

**Der Diplom- und Musikpädagoge Gerd Haehnel war lange als
Musiklehrer sowie in der Lehrerausbildung tätig, leitete zahlreiche
(Schattenspiel-) Aufführungen (u.a. bei der Ruhr.2010) und ist
(Fachbuch-) Autor.**

**In der Werdener Salzgrotte bietet er u.a. seine kostenlosen
„Wunschsingabende für die Seele“ an:**

www.gerd-haehnel.de/musikkurse

