

Einladung zur Veranstaltung:

Depression – wir reden darüber

in russischer Sprache

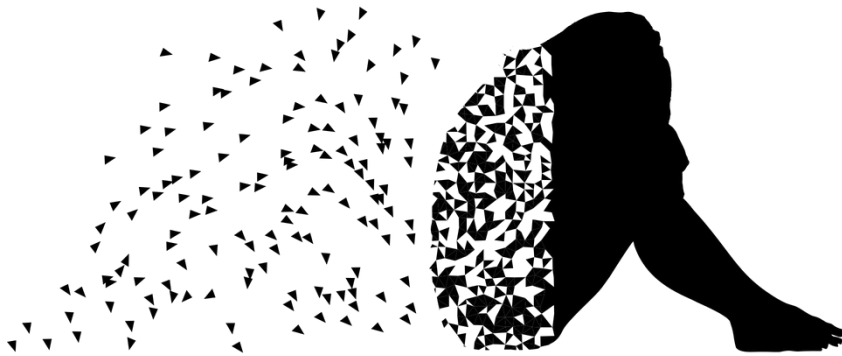


Foto: Pixabay

Was unterscheidet Traurigkeit von einer Depression?
Welche Anzeichen sollte ich ernst nehmen?
Wann ist es sinnvoll einen Arzt aufzusuchen?
Depression ist behandelbar – was hilft?

Referent: Igor Liberchuk, M. Sc.-Psychologe und Psychotherapeut

Moderation: Irina Götte, AWO, pädagogische Mitarbeiterin
Violetta Zubkova, Sonii e.V., Sozialpädagogin

Unter Mitwirkung: Selbsthilfegruppe Depressionen in russischer Sprache

Wann und wo: Mittwoch 1.9.21, 17.30-19 Uhr,
Zentrum 60plus des ASB, Krayer Str. 80-82, 45276 Essen

Fragen/ Anmeldung: Tel.: 0201 - 36 19 45 21 (in russischer u. deutscher Sprache)

Veranstalter:

www.ebgd.de



www.asbnrw.de



www.wiesenetz.ruhr



www.awo-essen.de



www.sonii.de



Die Veranstaltung findet unter Corona-Hygieneregeln statt und nur, wenn die aktuelle Coronaschutzbestimmung es zulässt. Bitte melden Sie sich bis zum 30.8.21 an.

Лекция на тему:
Депрессия - поговорим об этом
на русском языке

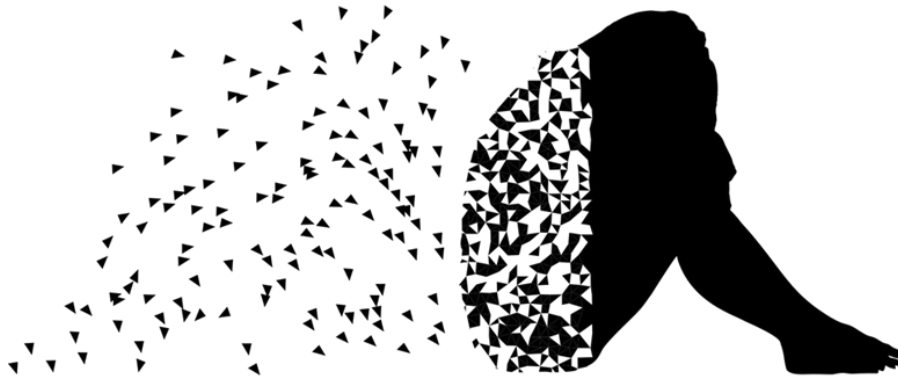


Foto: Pixabay

Чем отличается печаль от депрессии?
Какие признаки/ симптомы нужно принимать всерьез?
Когда имеет смысл обратиться к врачу?
Депрессия поддается лечению- что может помочь?

Докладчик: Игорь Либерчук (Магистр Психологии,
Психотерапевт)

Модератор: Ирина Гётте, Социальный работник,
Zentrum 60plus International
Виолетта Зубкова, Социальный работник,
Sonii e.V.

С участием: Русскоязычной группы самопомощи „Депрессия“

Когда и где: Среда, 1 сентября 2021 года, 17:30-19:00 часов,
Zentrum 60plus des ASB, Kraye Str. 80-82, 45276 Essen

По вопросам Телефонная консультация и регистрация
обращаться: по телефону: 0201 – 36194521 (на русском и
немецком языках)

Организаторы:

www.ebgd.de



www.asbnrw.de



www.wiesenetz.ruhr



www.awo-essen.de



www.sonii.de



Мероприятие будет проходить при действующих правилах гигиены пандемии Корона вируса. И только в случаи, если правила разрешат её проведение.
Регистрация проводится до 30 августа 2021.